

# Yoga – Mantra - Meditation

Dagmar Hirsch

Freitag, 14. Dezember 2018, 19:30 bis 21:30 Uhr

im *Raum für Yoga* in Nördlingen, Taigweg 4

The poster is a collage of colored boxes with text and a photo. At the top left, a green box contains 'YOGA & MANTRA MEDITATION' in white and yellow. To its right, an orange box with diagonal stripes at the top and bottom contains 'DAGMAR HIRSCH' in pink. Below these, an orange box on the left contains 'FREITAG 14. DEZ' in green, '19:30 - 21:30' in white, and 'RAUM FÜR YOGA' in white. To the right of this is a photo of a smiling woman with long brown hair, Dagmar Hirsch. Below the photo, a red box on the left contains 'ALL LEVEL WELCOME' in yellow. To its right, a green box contains white text: 'VOR WEIHNACHTEN NOCH EINMAL TIEF EINTAUCHEN IN YOGAFLOWS, DEN KLUG VON MANTREN UND DER HEILENDEN ENERGY DER ACHTSAMKEIT MIT MEDITATION. ICH FREUE MICH AUF DIE GEMEINSAME ZEIT MIT EUCH'.

**Anmeldung:**

Edith Schweda [e.schweda@yogaundbewegung.de](mailto:e.schweda@yogaundbewegung.de)  
Bankverbindung: Edith Schweda, Sparkasse Nördlingen  
IBAN: DE86 7225 0000 0000 3709 32, BIC: BYLADEM1NLG