

Osho Kundalini Meditation im Raum für Yoga 10.11./17.11./24.11./01.12. jeweils 19.30 - 20.30 Uhr

Eine dynamische Meditation, die über die Aktivität in die Stille und Entspannung führt.

Die Kundalini Meditation von Osho wirkt wie eine Energiedusche, die auf sanfte Weise den Tag abschüttelt, Dich erfrischt und weich zurücklässt.

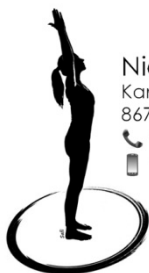
Phasen der Bewegung (Muskellockerung und Tanz), in denen man sich von Stress und innerer Unruhe befreien kann, erleichtern den Zugang in die Stille und Meditation.

Körperliche und seelische Blockaden können gelöst werden
- Körper, Geist & Seele finden zur Ruhe und Entspannung.

Aus der Wiederholung lernen Körper und Geist mehr und mehr loszulassen. Deshalb ist es sinnvoll, an allen Einheiten dieses Meditationsblockes teilzunehmen.

Über einzelne Teilnahmen zum Kennenlernen freue ich mich natürlich auch!

Informationen und Anmeldung: nicole.bohner@yahoo.de



Nicole Bohner
Kammhof 2
86720 Nördlingen
☎ 09081 604370
☎ +49 170 9958595